

Утверждаю
 Директор ОО «Усть-Салдинская СОШ» И.А.
 пр. № 180 от 31.08.2021 г.



Режим дня разновозрастной дошкольной группы

МКОУ «Усть-Салдинская СОШ» ДОУ

Теплый период года (июнь-август)

Разновозрастные группы	1.5-3 лет	4-7 лет
Режимные моменты	Время	
Прием, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.25	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40
Организация совместных игр, подготовка к НОД	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельные игры детей, подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.00-9.20
Прогулка: наблюдение, воздушные и солнечные процедуры, спортивные, подвижные игры	9.20-10.10	9.20-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, подвижные игры)	10.20-11.20	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка ко сну, сон	11.45-15.00	11.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность по интересам, совместная деятельность воспитателя с детьми, уход детей домой.	15.30-17.00	15.30-17.00