



Режим дня разновозрастной дошкольной группы

МКОУ «Усть-Салдинская СОШ» ДОУ

Холодный период года (сентябрь-май)

Разновозрастные группы	1.5-3 лет	4-7 лет
Режимные моменты	Время	
Прием, осмотр детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.25	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.25-8.40
Организация совместных игр, подготовка к НОД	8.40-9.00	8.40-9.00
НОД по подгруппам с перерывом по 10 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа по физическому развитию, подвижные игры)	10.20-11.20	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка ко сну, сон	11.45-15.00	11.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	16.10-17.00	16.10-17.00
Уход детей домой	17.00	17.00