

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Усть-Салдинская средняя общеобразовательная школа»



Двухнедельное меню

МКОУ «Усть-Салдинская СОШ»

(начальная школа)

Исполнитель:
Пономарева И.В., шеф-повар

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННО И КАПУСТЫ 80	БОРЩ С МЯСОМ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 220	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 90	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАЯНОЙ КРУПЫ 150	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 250/25	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАША ГРЕЧЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	РИС ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ГУЛЯШ 90	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕ НТАМИ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕ НТАМИ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (1-ый ВАРИАНТ) 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕ НТАМИ 70	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕ НТАМИ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕ НТАМИ 70	АПЕЛЬСИН 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕ НТАМИ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕ НТАМИ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕ НТАМИ 80
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕ НТАМИ 80					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕ НТАМИ 80			
Полдник									
АПЕЛЬСИН 100	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЙОГУРТ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 95	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПАННАЯ 50	АПЕЛЬСИН 100	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА 100
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЙОГУРТ 180		БУЛОЧКА К ЧАЮ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Русаков Павел Андреевич

Действителен с 14.06.2022 по 14.06.2023