

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Усть-Салдинская средняя общеобразовательная школа»



Двухнедельное меню

МКОУ «Усть-Салдинская СОШ»

(основная и средняя школа)

Исполнитель:
Пономарева И.В., шеф-повар

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ 250	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	БОРЩ С МЯСОМ 250	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 100	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 100	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ И ИЗДЕЛИЯМИ 250	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 200	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ) 250/25	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 100	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	РИС ОТВАРНОЙ 180	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 250	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ГУЛЯШ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 130			КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 130
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 130					ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ АМИ 120			
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ПЕЧЕНЬЕ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЙОГУРТ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	ЙОГУРТ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ 90	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА 130
АПЕЛЬСИН 100	ЙОГУРТ 200		БУЛОЧКА К ЧАЮ 90	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОКРЫТИИХ 100		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		АПЕЛЬСИН 100	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Русаков Павел Андреевич

Действителен с 14.06.2022 по 14.06.2023