



Утверждаю:
И.о. директора МКОУ
«Усть-Салдинская СОШ»
М.В. Мамаева
пр. № 198 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
МКОУ «Усть-Салдинская СОШ» ДОУ
на 2023-2024 учебный год

Режимный момент	
Приём детей, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, занятия	8.40 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед	11.40-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-14.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.30-14.50
Полдник	14.50-15.05
Самостоятельная деятельность, занятия	15.05-15.35
Подготовка к прогулке	15.35- 15.45
Прогулка, уход детей домой	15.45-17.00

Режим дня составлен по инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.- 6-е изд., допол.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ,2020 в соответствии с Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2