



Утверждаю:
И.о. директора МКОУ
«Усть-Салдинская СОШ»
Маш М.В. Мамаева
пр. № 198 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастных групп МКОУ «Усть-Салдинская СОШ»
на 2023-2024 уч.год

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>			
	<i>Холодный период</i>		<i>Тёплый период</i>	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин	8.00-8.20	20 мин
Утренний круг Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	20 мин	8.20-8.40	20 мин
Игры, занятия	8.40 - 9.40	60 мин	8.40 - 9.40	60 мин
Второй завтрак	9.40 - 9.50	10 мин	9.40 - 9.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.50 - 11.30	100 мин (1 ч 30 мин)	9.50 - 11.30	100 мин (1 ч 30 мин)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40	10 мин	11.30 – 11.40	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	30 мин	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.10-14.30	140 мин (2ч 20 мин)	12.10-14.30	140 мин (2ч 30 мин)
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	14.30-14.50	20 мин	14.30-14.50	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	14.50-15.05	15 мин	14.50-15.05	15 мин
Вечерний круг, игры, занятия	15.05-15.35	30 мин	15.05-15.35	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.35- 17.05	90 мин (1ч 30 мин)	15.35- 17.05	90 мин (1ч 30 мин)
Итого:		540 мин (9 ч 00 мин)		540 мин (9 ч 00 мин)

Режим дня составлен по инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.- 6-е изд., допол.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ,2020 в соответствии с Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2