

Памятка "Как уберечь детей от вредных привычек"

<АКТИОН> Образование

- Лучший путь - сотрудничество со своим ребенком.
- Учитесь видеть мир глазами ребенка - вспомните себя в его возрасте.
- Умейте слушать - поймете, чем живет ваш ребенок, о чем думает и что чувствует.
- Откажитесь от безапелляционных запретов. Задавайте вопросы. Аргументируйте свое мнение.
- Не избегайте разговоров об алкоголе, наркотиках или табаке. Говорите правдиво, но не запугивайте.
- Делайте акцент на том, что удовольствие от ПАВ краткое, а вред - длительный и необратимый.
- Научите ребенка говорить "нет" - это поможет сопротивляться давлению сверстников, предлагающих ПАВ.
- Учите ребенка решать проблемы, а не избегать. Не может справиться - помогите, но не решайте за него.