

При возникновении признаков кишечной инфекции следует немедленно обратиться за медицинской помощью к врачу, выполнять и соблюдать его назначения и рекомендации.

Никакого самолечения, не принимать самостоятельно никаких лекарств, особенно антибиотиков! Можно давать обильное питье.



Обратите внимание!
При диарее, сопровождающейся болями в животе, признаками интоксикации: Не применяйте болеутоляющие препараты — это может сильно затруднить диагностику.
Нельзя применять грелку, т.к. это может усилить воспаление и спровоцировать резкое ухудшение состояния ребенка.

Не делайте клизму с горячей водой, особенно при повышении температуры.

Не давайте ребенку при поносе вяжущих (закрепляющих) средств — имодиум, лопедиум и т.д., в этом случае течение болезни может осложниться, т.к. вместо ускоренного выведения токсинов из организма, вы спровоцируете их накопление.

Профилактика острых кишечных инфекций у детей

Я расскажу 8 простых советов, чтобы уберечь Вашего ребенка от заболевания кишечной инфекцией



Выполнение этих несложных советов поможет избежать заболевания острой кишечной инфекцией и сохранит Ваше здоровье и здоровье Ваших детей!

Но перед этим
немного узнаем
про кишечные
инфекции

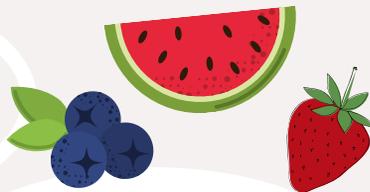
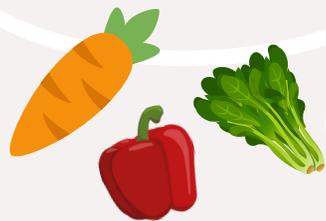


Острые кишечные инфекции - это собирательное понятие. Оно объединяет кишечные инфекции, вызванные вирусами (энтеровирусная, ротавирусная, норовирусная инфекция) и бактериями (сальмонеллез, дизентерия и др.).



Практически все возбудители кишечных инфекций могут длительно сохранять свою жизнеспособность в воде, пищевых продуктах, на объектах окружающей среды. Опасность заключается в том, что зараженные продукты не изменяют ни внешнего вида, ни цвета, ни запаха, ни вкуса.

Кишечную инфекцию можно определить по следующим симптомам: повышение температуры, появление общей слабости, разбитости, тошноты, рвоты. Появление схваткообразных болей в области живота, появление многократного жидкого стула.



Как же попадают в организм человека возбудители острых кишечных инфекций? Прежде всего при помощи грязных рук, с загрязненной водой и пищевыми продуктами, невымытыми овощами, фруктами, с предметов (посуда, белье, предметы ухода). На руки возбудитель может попасть при уходе за больным острой кишечной инфекцией, при мытье рук загрязненной водой, при несоблюдении правил личной гигиены.



Ягоды, овощи и фрукты (в том числе цитрусовые и бананы) тщательно мыть перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей – ошпаривать кипятком.



Не приобретайте продукты питания (в частности ягоды, фрукты, овощи, молоко и молочные продукты) у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.



Отделяйте продукты друг от друга во время покупки в супермаркете, в холодильнике, на кухонном столе. С овощей и фруктов болезнетворные микроорганизмы могут попасть на продукты, которые перед употреблением не моют и термически не обрабатывают (хлеб, сыр, и т.д.)



Не смешивайте свежеприготовленную пищу с остатками от предыдущего дня, но если готовая пища остается на другой день, то перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке (прокипятить или прожарить).



Поэтому первое, что может помочь - строго соблюдать личную гигиену, чаще и тщательнее мыть руки с мылом, особенно - перед едой и после посещения туалета.



Использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества. На вокзалах, в аэропортах, местах массового отдыха при питье бутилированной, газированной воды использовать только одноразовые стаканчики.



Соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить раздельно.



Постоянно поддерживать чистоту в жилище и соблюдать правила личной гигиены, не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты.

