

МКОУ «Усть-Салдинская СОШ»

Принят на заседании педагогического совета пр. № 01 от 26.08.2025 г.	Согласовано <u>Мам</u> Зам.директора по УВР Мамаева М.В.	Утверждаю <u>ДМ</u> Директор Берсенев Д.М. пр.№ 223 от 01.09.2025 г.
--	--	--

РЕЖИМ ДНЯ

МКОУ «Усть-Салдинская СОШ» ДОУ

на 2025-2026 учебный год

Режимный момент	Ранний возраст
Приём детей, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, занятия	8.40 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед	11.40-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-14.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.30-14.50
Полдник	14.50-15.05
Самостоятельная деятельность, занятия	15.05-15.35
Подготовка к прогулке	15.35- 15.45
Прогулка, уход детей домой	15.45-17.00

Режим дня составлен по инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.- 6-е изд., допол.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ,2020 в соответствии с Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;

МКОУ «Усть-Салдинская СОШ»

Принят на заседании педагогического совета пр. № 01 от 26.08.2025 г.	Согласовано <u>Мамаева</u> Зам.директора по УВР Мамаева М.В.	Утверждаю <u>Берсенева</u> Директор Берсенева Д.М. пр.№ 223 от 01.09.2025 г.
--	--	--

РЕЖИМ ДНЯ разновозрастных групп МКОУ «Усть-Салдинская СОШ», на 2025-2026 уч.год

Режимные моменты	Время проведения			
	Холодный период		Тёплый период	
Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин	8.00-8.20	20 мин
Утренний круг	8.20-8.40	20 мин	8.20-8.40	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.40	60 мин	8.40 - 9.40	60 мин
Игры, занятия	9.40 - 9.50	10 мин	9.40 - 9.50	10 мин
Второй завтрак	9.50 - 11.30	100 мин (1 ч 30мин)	9.50 - 11.30	100 мин (1 ч 30мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40	10 мин	11.30 – 11.40	10 мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40-12.10	30 мин	11.40-12.10	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10-14.30	140 мин (2ч 20 мин)	12.10-14.30	140 мин (2ч 30 мин)
Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	14.30-14.50	20 мин	14.30-14.50	20 мин
Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	14.50-15.05	15 мин	14.50-15.05	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.35	30 мин	15.05-15.35	30 мин
Вечерний круг, игры, занятия	15.35- 17.05	90 мин (1ч 30мин)	15.35- 17.05	90 мин (1ч 30мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой				
Итого:		540 мин (9ч 00 мин)		540 мин (9ч 00 мин)

Режим дня составлен по инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.- 6-е изд., допол.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ,2020 в соответствии с Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;