

МКОУ «Усть-Салдинская СОШ»
(наименование организации)

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Совета школы  (Смирнова О.В.)

(наименование должности руководителя
профсоюзного либо иного
уполномоченного работниками органа,
подпись, её расшифровка,
дата согласования)
« 29 » августа 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы  (Русаков П.А.)

(наименование должности
работодателя, подпись, её
расшифровка, дата утверждения)
« 29 » августа 2017 г.



ИНСТРУКЦИЯ

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

(наименование профессии либо вида работ)

ИОТ – 51 – 2017

(обозначение)

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для инструктора по физической культуре

1. Общие правила по охране труда

1.1. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее или высшее профессиональное образование, прошедшие медицинский осмотр.

1.2. Инструктор по физической культуре в своей работе должен:

- ✓ знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, жизни и здоровья детей, технике безопасности, пожарной безопасности;
- ✓ пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
- ✓ соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- ✓ соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- ✓ выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- ✓ обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации воспитательно-образовательного процесса с воспитанниками.

1.3. При работе инструктором по физической культуре возможны воздействия следующих вредных производственных факторов:

➤ падения и травмы при занятиях:

- ✓ на неисправных спортивных снарядах (ушибы, переломы и т.п.);
- ✓ при выполнении упражнений на загрязненных или влажных снарядах;
- ✓ выполнение упражнений без страховки;
- ✓ выполнение упражнений без использования гимнастических матов;
- ✓ нарушение инструкций по проведению игровых занятий, спортивных соревнований;
- ✓ обморожения при проведении занятий на открытом воздухе зимой при температуре ниже -15 С.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом администрации, при неисправности спортивного оборудования прекратить работу и сообщить заместителю директора по АХЧ.

1.5. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать противопожарный режим ОУ, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при пожаре.

1.6. В процессе работы инструктор по физической культуре обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, следить за исправностью спортивного оборудования, соблюдать гигиенические требования к организации и проведению образовательного процесса с воспитанниками.

1.7. Инструктор по физической культуре, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования по охране труда перед началом работы в тренажерном зале:

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах – не менее 300 лк (20Вт/кв.м), при лампах накаливания – не менее 150 лк (48 Вт/кв.м).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в тренажерном зале:

- ✓ светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- ✓ коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками;
- ✓ корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

- 2.3. Перед использованием в работе электрических приборов, ТСО, оргтехники, аудио, видеоаппаратуры убедитесь в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.
- 2.4. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование.
- 2.5. Убедиться в исправности спортивных тренажеров и оборудования до их использования.

на спортивной площадке:

- 2.6. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующей сезону и погоде.
- 2.7. Произвести осмотр спортивной площадки на предмет обнаружения колющих и режущих предметов
- 2.8. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме – месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

3. Требования по охране труда во время работы в тренажерном зале:

- 3.1. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, эвакуационные выходы посторонними предметами.
- 3.2. При работе с использованием электроприборов соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:
 - ✓ Не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;
 - ✓ Соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;
 - ✓ Не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра.
- 3.3. Для поддержания здорового микроклимата следует после каждого занятия проветривать помещение, делать влажную уборку.
- 3.4. Строго соблюдать необходимые меры безопасности при тренировках по стрельбе из пневматической винтовки в стрелковом тире.

на спортивной площадке:

- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4.Требование безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций следует срочно принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
- 4.2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.3. В случае появления неисправности в работе электроприборов (посторонний шум, искрение и запахи гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заместителю директора по АХЧ; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- 4.4. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников на эвакуационную площадку детского дома (согласно плану эвакуации).
- 4.5. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом администрации.

5. Требования безопасности по окончании работы

в тренажерном зале:

- 5.1. Произвести влажную уборку в тренажерном зале.
- 5.2. Проветрить тренажерный зал, закрыть форточки.

- 5.3. Привести в порядок рабочее место.
- 5.4. Выключить электроприборы, аппаратуру ТСО, оргтехнику.
- 5.5. Выключить электроосвещение, закрыть зал на ключ.
- 5.6. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить администрации.

в стрелковом тире:

- 5.7. Пневматические винтовки разрядить.
- 5.8. Стрелковое оружие и пульки закрыть на хранение с сейф.
- 5.9. Произвести уборку, закрыть помещение на ключ.

Учитель физической культуры _____

Маша В.Я. Мау

СОГЛАСОВАНО Заместитель руководителя учреждения по учебной работе _____

Машаева М.В. Мау