Утверждаю _____
Директор Берсенев Д.М.
пр. № 174 от 31.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МКОУ «Усть-Салдинская СОШ» ДОУ

на 2026-2027 учебный год

Режимный момент	Время
Приём и осмотр детей, взаимодействие с родителями, свободная игровая деятельность	**8.00 - 8.15**
Утренняя гимнастика	**8.15 - 8.25**
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.20-8.45**
Игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	**8.45 - 9.00**
Организованная образовательная деятельность (по расписанию занятий)	**9:00–10:35**
Прогулка: наблюдения в природе, подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд	**10:35–11:25**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	**11:25–11:35**
Обед	**11:35–12:00**
Тихий час (дневной сон)	**12:00–15:00**
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	**15:00–15:10**
Полдник	**15.10-15.25**
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	**15:25–15:30**
Организованная образовательная деятельность (по расписанию, вторая половина дня)	**15:30–16:00**
Прогулка, свободная игровая деятельность	**16:00–16:45**
Спокойные игры, уход детей домой	**16.45-17.00**

Режим дня составлен по инновационной программе дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М.Дорофеевой.- 6-е изд., допол.- М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ,2020 в соответствии с Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2;