

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Усть-Салдинская средняя общеобразовательная школа»

Принято педагогическим советом
протокол № 01 от 28.08.2019 г.

Утверждаю
Директор МКОУ «Усть-Салдинская СОШ»
Русаков П.А.
пр.№ 252 от 30.08.2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о Дне здоровья

1. Общие положения

День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Цели и задачи:

- привлечение учащихся школы к занятиям спортом;
- пропаганда различных видов спорта;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

2. Порядок организации и проведения Дня здоровья

Организация проведения соревнований возлагается на учителей физической культуры, классных руководителей, заместителя руководителя по воспитательной работе в ОО:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителями физической культуры совместно с ответственными за воспитательную работу в ОО;
- учителя физической культуры участвуют в подготовке детей для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- заместитель руководителя по воспитательной работе в ОО отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.
- классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся.

Содержание Дня здоровья включает

1. Осеннее многоборье, целью которого является выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», согласно возрастным ступеням по следующим видам испытаний (по выбору учителей физической культуры и обучающихся):

- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине;
- сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- прыжки на скакалке и др.

2. Спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, туристические походы.
3. Содержание соревнований определяются директором школы по согласию с педагогическим советом.
4. В состав судейской команды входят учитель физической культуры, учителя школы, учащиеся.
5. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

3. Время и место проведения

Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в физкультурном зале, на спортивной площадке школы.

День здоровья проводится один раз в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 09 часов. Общая продолжительность соревнований – до 4-х часов.

4. Участники

К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 – 11 классов школы.

В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня здоровья.

Освобожденные от физических нагрузок учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

5. Награждение

Классные команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются грамотами и (или) призами. Учащиеся, занявшие в многоборье 1 – 3 места, награждаются грамотами.